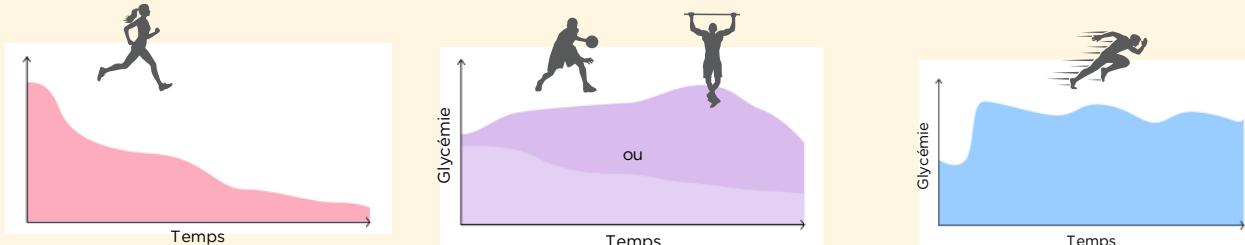


Gestion de la glycémie entourant l'activité physique avec un système de boucle fermée hybride

Avant l'activité physique

Évaluer la variation glycémique anticipée en fonction du:

- Moment prévu par rapport au repas.
- Type, durée et intensité de l'exercice.



Si une diminution de la glycémie est anticipée, activer 1 à 2h avant (ou dès que possible):

1.



Fonction Activité



Cible Temporaire



Activité Exercice



Ease-Off et/ou augmenter la cible

2. Si l'activité débute moins de 2h après le repas, réduire le bolus de 25 à 33% .

Au début l'activité physique

Si risque d'hypoglycémie (p.ex., présence d'insuline active, glycémie inférieure à 7 mmol/L) consommer 10-20 g glucides, sans les entrer dans le système.

Pour des sports de contact ou aquatiques, les pompes à tubulure peuvent être retirées pour un maximum de 120 min.

Pendant l'activité physique

Pour un effort de plus de 20 minutes, considérer les flèches de tendance du lecteur pour évaluer le besoin de consommer d'autres glucides.

Flèche de tendance du lecteur de la glycémie en continu	Glucides à consommer si glycémie sous 7,0mmol/L (NE PAS les annoncer au système)
→	3-6 g
↘	6-9 g
↓	9-12 g
↓↓	12-20 g

Répéter toutes les 20-30 minutes en fonction de la glycémie et de la flèche de tendance. Plus de glucides pourraient être requis pour un exercice de longue durée ou pour soutenir la performance.

Après l'activité physique

En fonction de la glycémie et de sa tendance, cesser ou maintenir la fonction Activité, la cible temporaire, l'activité exercice ou Ease-off (p.ex., pendant 120 minutes).