

Se préparer à une colonoscopie lorsqu'on vit avec le diabète de type 1

Durant les 3 jours précédant la colonoscopie:

- Je suis la diète qui m'a été donnée par le centre hospitalier.
- Je surveille ma glycémie de façon régulière (4 fois par jour au minimum ou avec un lecteur de la glycémie en continu).

La veille et le matin de la colonoscopie :

- Je tente de maintenir ma glycémie entre 8 et 12 mmol/L.
- Si je dois corriger une hypoglycémie avant l'examen, je le fais avec des liquides clairs (p.ex., 3c. à thé de sucre blanc dilué dans l'eau, 2/3 tasse (150ml) de jus ou boisson gazeuse régulière).
- J'apporte à l'examen mon lecteur de la glycémie, mon traitement (p.ex., stylos d'insuline) ainsi que des glucides (p.ex., jus ou boissons gazeuses, Dex4) en cas d'hypoglycémie et des collations (si permises et tolérées après le test).

Ajustements requis si vous utilisez des injections d'insuline

Insulines	3 jours avant	2 jours avant	la veille	le jour même
Insulines rapides (p.ex., Novorapid, Kirsty, Trurapi, Fiasp, Admelog, Humalog)	Prendre normalement.		Ajuster en fonction du ratio insuline/glucides ou prendre 50% de la dose si celle-ci est fixe.	Reprendre lorsque l'alimentation recommence.*
Insulines à actions intermédiaires (p.ex., Humulin N, Novolin NPH)	Prendre normalement.			
Insulines à action prolongée avec une durée d'action de 24h (p.ex., Lantus, Semglee, Basaglar)	Prendre normalement.		Prendre 80% de la dose.	Prendre 50% de la dose le matin de l'examen (si applicable) et reprendre les doses habituelles lorsque l'alimentation est de retour à la normale.
Insuline à action prolongée avec une durée d'action de plus de 24h (p.ex., Toujeo, Tresiba)	Prendre normalement.		Prendre 50-80% de la dose.	Prendre 50% de la dose le matin de l'examen (si applicable) et reprendre les doses habituelles lorsque l'alimentation est de retour à la normale.

*Pour le premier repas, attendre à la fin pour administrer votre insuline rapide en cas de satiété plus rapide ou nausées/vomissements.

Ajustements requis si vous utilisez une pompe à insuline

	3 jours avant	2 jours avant	la veille	le jour même
Pompe à insuline non-automatisée	Aucun changement.		Mettre un débit basal temporaire correspondant à 70% de votre débit habituel de votre coucher jusqu'à après l'examen.	
Système de boucle fermée hybride (pompe automatisée).	Aucun changement.		Mettre le mode activité physique, un débit basal temporaire ou une cible temporaire plus élevée de votre coucher jusqu'à après l'examen.	

Ajustements requis si vous prenez d'autres médicaments antihyperglycémiants

Médicaments	3 jours avant	2 jours avant	la veille	le jour même
Metformine (Glucophage)	Prendre normalement.			
Agonistes du GLP-1 (p.ex., Trulicity, Byetta, Bydureon, Victoza, Rybelsus, Ozempic)	Prendre normalement.	Si c'est une injection par semaine, ne pas prendre d'injection dans les 2 jours précédant l'examen. Autrement, prendre normalement.	Cesser lorsque la diète liquide débute.	Reprendre lorsque l'alimentation recommence.
Inhibiteurs du SGLT-2 (p.ex., Invokana, Forxiga, Jardiance)	Cesser.			Reprendre lorsque l'alimentation recommence.