

Précautions relatives à la conduite et au diabète de type 1

Vérifiez que le matériel suivant se trouve avec vous:

- un lecteur de la glycémie capillaire;
- du sucre à absorption rapide pour traiter 2 hypoglycémies (p. ex. comprimés de glucose, morceaux de sucre, boisson sucrée).

En plus de votre trousse de dépannage qui devrait se trouver avec vous en tout temps, vous pourriez prendre l'habitude de laisser du sucre à absorption rapide dans votre voiture au besoin.



MESURER VOTRE GLYCÉMIE et suivez

sa tendance avant de conduire, toutes les 4 heures pendant la conduite et plus souvent si:

- vous ressentez des symptômes d'hypoglycémie pendant la conduite;
- vous ne ressentez plus les symptômes de l'hypoglycémie;
- vous avez déjà fait une hypoglycémie sévère.

Marche à suivre en fonction de votre glycémie

Moins de 4 mmol/L	NE PAS CONDUIRE • Corriger l'hypoglycémie. • Attendre 15 minutes et mesurer la glycémie. • Une fois votre glycémie corrigée, prenez une collation et attendez 40 minutes avant de reprendre le volant. Ce délai est nécessaire pour récupérer une vigilance optimale.
4 à 5 mmol/L	Prendre une collation contenant environ 15g de glucides (sans insuline)
4 à 20 mmol/L	CONDUITE OK
Plus de 20 mmol/L	ÉVITEZ DE CONDUIRE en cas de: • malaise • somnolence • vision trouble

STOP

NE PAS CONDUIRE SI:

STOP

- glycémie inférieure à 4 mmol/L;
- traitement récent d'une hypoglycémie et que la glycémie est inférieure à 5 mmol/L
- prise d'insuline sans manger dans les 4 dernières heures.

En cas d'accident, la preuve que la glycémie a été mesurée peut être demandée.