Liste de matériel pour le voyage (injections)

Avant mon départ, je m'assure d'emporter suffisamment de matériel (idéalement en double) pour pouvoir faire face aux imprévus possibles pendant le voyage.
Je m'assure également de connaître les précautions relatives au jours de maladie.

- ☐ Lecteur de la glycémie capillaire avec bandelettes, autopiqueur, lancettes et piles (même si je pars avec un lecteur de la glycémie en continu)
- ☐ Lecteur de la glycémie en continu (si applicable) avec capteurs et transmetteurs (au besoin) de rechanges
- ☐ Insuline (+/- étui pour la conserver au frais si risque de températures extrêmement élevées)
- ☐ Seringues ou stylos injecteurs avec aiguilles
- ☐ Un coupe aiguille
- ☐ Trousse de secours avec : appareil de mesure des corps cétoniques (+bandelettes), du sucre à absorption rapide pour traiter 2 hypoglycémies, du glucagon injectable ou nasal
- ☐ Une trousse en cas de maladie, contenant des médicaments en cas de diarrhées, vomissements, mal des transports, etc.
- ☐ Des collations
- ☐ Un identifiant médical (p. ex. bracelet MedicAlertTM)
- ☐ Autres : _____

  _____

  _____
- ☐ Documents: Lettre de voyage, liste de mes médicaments et du matériel nécessaire fourni par mon pharmacien, etc.

©Institut de recherches cliniques de Montréal/Université McGill
Mise à jour: 15 mars 2022