Différences entre les soins pédiatriques et les soins pour adultes.

Contrairement aux soins pédiatriques, dans les rendez-vous en soins adultes:

- Vous devez donner l'autorisation pour qu'une autre personne (p.ex., votre parent) assiste au rendez-vous.
- C'est vous qui devez prendre la parole pour expliquer votre situation, vos inquiétudes et répondre aux questions du médecin concernant vos antécédents et votre traitement.
- Vous prenez vos rendez-vous vous-même et faites la demande de renouvellement de vos ordonnances au médecin et au pharmacien afin de ne jamais manquer d'insuline et de fournitures.
- Vos informations médicales (p.ex., résultats de prise de sang et dossier à la pharmacie) ne sont accessibles qu'à vous et à votre équipe de soins.
- L'endocrinologue s'occupera principalement de votre diabète; vous devez avoir un médecin de famille pour les soins de médecine générale.
- Les cliniques de diabète pour adultes n'ont généralement pas de soins d'urgence. En cas d'urgence, il faut appeler le 911.

Concernant votre traitement, en tant qu'adulte:

- Vous faites vos propres choix concernant votre traitement (p.ex., doses et moment d'administration de l'insuline) et pouvez demander de l'aide à votre parent (ou tuteur) au besoin.
- Personne ne vous rappellera d'effectuer vos soins et de prendre votre médication. C'est votre responsabilité de trouver des moyens de ne pas oublier.

Concernant les aspects administratifs, en tant qu'adulte:

- Vous êtes responsable de faire vos réclamations aux assurances, faire remplir les formulaires pour, par exemple, le crédit d'impôt et le permis de conduire.
- Vous devez garder et classer les documents en lien avec votre santé (p.ex. demandes de consultation, résultats d'examen, vos prescriptions).

©Institut de recherches cliniques de Montréal/ Université McGill
Mise à jour:
17 novembre 2022